**"Gesunde Partnerschaft – Glückliche Familie: Wie Ihre Paarbeziehung die Bindung zu Ihrem Kind stärkt"**

* **Die Bedeutung einer stabilen Paarbeziehung für das Familienklima**  
  Wie die Qualität Ihrer Partnerschaft das Verhalten und Wohlbefinden Ihres Kindes prägt.
* **Konflikte in der Partnerschaft – Auswirkungen auf Kinder**  
  Welche Auswirkungen Spannungen und Streitigkeiten der Eltern auf die kindliche Wahrnehmung und Entwicklung haben.
* **Elternrolle und Paarrolle erfolgreich trennen**  
  Tipps, wie Sie als Eltern Ihre Paarbeziehung pflegen können, ohne dabei die Rolle als Eltern zu vernachlässigen.
* **Kommunikation als Schlüssel**  
  Wie offene und wertschätzende Kommunikation zwischen Partnern die Bindung zu Ihrem Kind stärkt.
* **Strategien zur Stärkung der Paarbeziehung trotz Erziehungsstress**  
  Wie Sie sich gegenseitig unterstützen können, um eine liebevolle und harmonische Familienatmosphäre zu schaffen.

**"Sağlıklı Evlilik – Mutlu Aile: Eş İlişkiniz Çocuğunuzla Olan Bağınızı Nasıl güçlendirir"**

* **Eş İlişkisinin Aile Ortamına Katkısı**  
  Eşler arasındaki ilişkinin çocukların davranışlarına ve mutluluğuna etkilerini keşfedin.
* **Çatışmaların Çocuklar Üzerindeki Etkileri**  
  Çocukların anne ve babalarının anlaşmazlıklarını nasıl algıladığı ve bunun sonuçları.
* **Ebeveynlik ve Eşlik Rollerini Dengelemek**  
  Eşlik ilişkinizi korurken ebeveynlik görevlerinizi başarıyla yerine getirme yolları.
* **İletişimin Gücü**  
  Açık ve saygılı bir iletişimin, ebeveyn-çocuk ilişkisini nasıl güçlendirdiğini öğrenin.
* **Ebeveynlik Stresine Rağmen Eş İlişkinizi Güçlendirme Stratejileri**

Birbirinizi destekleyerek çocuklarınıza huzurlu ve sevgi dolu bir ortam sağlayın.

**Kursdetails:**  
**Seminarleiterin:** Sidika Narsap Demir, Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (i. A), Psychologische Beraterin, Familienberaterin, Life Coach  
**Wann:** Freitag, 10.01.2025, von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
**Wo:** Diaf Aachen, Jülicher Str. 152, 52070 Aachen  
**Teilnehmerzahl:** Maximal 12 Personen  
**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung:**  
Melden Sie sich per E-Mail, SMS oder WhatsApp an und sichern Sie sich schnell einen Platz – die Teilnehmerzahl ist begrenzt!  
**Kontakt für Anmeldung:**  
E-Mail: info@diaf-aachen.de  
SMS/WhatsApp: 0176 23122429

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!  
**Ihr Diaf-Team**